

de
Evocircadian Code

MEER INZICHT
IN GEZONDHEID EN ZIEKTE



De Evocircadian is een E-letter welke meerdere keren per jaar verschijnt.

Het geeft informatie als aanvulling op de opleiding en boeken van de Evocircadian Code.

ONELINERS

Iets om over na te denken

In deze EVOCIRCADIAN: oneliners, citaten en quotes, in relatie tot inzicht en kennis van gezondheid en ziekte, de meeste keren serieus, een enkele keer minder serieus, maar in ieder geval iets om even bij stil te staan.

- Om kennis te vergaren moeten we studeren, maar om wijsheid te vergaren moeten we observeren (inzicht)
- De biologische klok tikt voor iedereen maar wel met verschillende snelheden
- Ontdekken bestaat uit kijken naar dezelfde dingen als iedereen maar iets anders denken.
- Zonder diversiteit wordt alles gevoelig voor uitroeiing
- Blijf weg bij negatieve mensen, ze hebben een probleem voor elke oplossing
- Blind geloof in autoriteit is de grootste vijand van de waarheid (Einstein)
- Het doel is om zo laat mogelijk jong te overlijden.
- Twijfel zaaien is het product van Big pharma en Big food
- Zij welke het verleden niet kunnen herinneren zijn veroordeeld om het te herhalen
- We houden er niet van om dieren als onze gelijke te beschouwen.



- Onwetendheid kweekt vaker zelfvertrouwen dan kennis
- Er is niemand zo blind als degene die niet wil zien
- God is een uitvinding van de mens, dus het mysterie van god is niet groot. Het grote mysterie is de mens
- Sex is de vriend(in) van diversiteit.
- Het duidelijkste teken dat er intelligent leven bestaat ergens in het heelal is het feit dat niemand ooit contact met ons mensen heeft gezocht.
- Alles in ons lichaam is ritmisch, tenzij het tegendeel bewezen is.
- In wat een rare situatie bevinden wij mensen ons, weinig of geen echte gevaren maar opgescheept met angst, stress en depressie.
- Op elk kruispunt van de weg naar de toekomst zal elke progressieve geest duizend mensen tegenover zich vinden die het verleden beschermen
- Iedereen is een genie. Maar als je een vis beoordeelt op het feit dat hij niet in een boom kan klimmen, blijft hij zijn hele leven denken dat hij dom is.
- De vegetariër: "Ik eet niets wat een moeder heeft"
- De biologische klok geeft een structuur die het voor organismen mogelijk maakt om prioriteiten aan hun gedrag te geven in relatie tot de tijd van dag, maand of jaar.
- Cultuur is zowat alles wat een mens doet en een aap niet.
- Alle antivries, zelfs in een auto smaakt zoet. Glucose (bloedsuiker) is niet alleen energie maar ook een antivries voor je lichaam.
- Narcisten en autisten hebben monologen geen dialogen.
- Geboortegewicht, geboortelengte en schedelomtrek geven nauwkeurige informatie over het embryonale en foetale milieu.
- Een van de grootste doders is medische onwetendheid.
- We verzuipen in informatie, maar hebben een gebrek aan inzicht en kennis.
- Elke keer als we iets nieuws leren, komt de verbazing dat we het daarvoor fout hadden. Als we nieuwe feiten ontdekken, elimineren we de oude feiten. Dit betekent dus eigenlijk dat we altijd fundamenteel

fouten maken.

- Liefde en agressie zijn 2 fenomenen die veel dichterbij elkaar staan dan we denken. In de naam van liefde plegen we agressie of het nu om onze geliefde gaat of voor de liefde voor god.
- De mens met zijn miljoenen zweetklieren is de best luchtgekoelde machine die de evolutie op aarde heeft gezet.
- Alle kennis over ons DNA zegt alles over ons verleden en niets over onze toekomst.
- Mensen kunnen zich niet aanpassen aan vandaag of de toekomst, maar alleen aan het verleden.
- Evolutie werkt niet op lichamen, mensen of dieren maar op genen.
- Waar je mee wordt geboren komt van je genen en evolutie verandert genen.
- In de natuur kan niet één soort van virussen, microben, planten, dieren of mensen winnen, je kan echter wel verliezen. Je moet zo hard mogelijk lopen om op dezelfde plaats te blijven staan.
- Vrede is meer dan afwezigheid van oorlog. Gezondheid is meer dan afwezigheid van ziekte.
- Jong zijn is verspild aan de jeugd. (Shaw)
- Het grote probleem wat ik met evolutie heb is dat je niemand ergens de schuld van kan geven.
- Biologie (Moeder natuur & Vader tijd) zijn meestal in gevecht met de theorieën van Big Pharma en Big Food.
- Er is nergens in de levende biologische wereld een virus-vrij systeem.
- Geen gezondheid zonder ecologische gezondheid
- Genezen is mooi en moeilijk, maar voorkomen is beter en gemakkelijker
- Waarheid is de dochter van de tijd
- Het adagio van Moeder natuur & Vader tijd:
 - Sta op met de zon
 - Slaap met de maan
 - Eet alleen jouw gedeelte
 - Plant je voort

- Cyclische- en ritmische patronen zijn een integraal onderdeel van het functioneren van alle dynamische systemen.
- Als de cel de motor van het leven is, dan zijn receptoren de knoppen die de motor aansturen en dan zijn hormonen de vingers die op deze knoppen drukken.
- Het brein is een apparaat waarvan wij van denken dat het denkt.
- Vooruitgang is onmogelijk zonder verandering en diegenen die geen verandering in hun denken kunnen aanbrengen veranderen nooit iets.
- Je bent nooit te oud om jonger te worden.
- Grote geesten krijgen altijd een agressieve oppositie van middelmatige geesten.
- Als je de data lang genoeg bewerkt laat de uitkomst zien wat je wilt bewijzen
- Er zijn 2 wegen om jezelf om de tuin te leiden:
 1. geloven wat niet waar is
 2. af te wijzen wat waar is
- Wetenschappers kunnen niet alles zien met de manier waarop ze kijken.
- Dieren die het snelst groeien zijn het minst intelligent.
- De moderne mens van nu heeft voortplanting ingeruild voor langer leven.
- Wat we zien hangt af van waar we naar zoeken.
- Het fruit van heling, groeit aan de boom van inzicht en begrijpen.
- Degene die zoeken naar goud in het leven, moeten veel graven en zullen weinig vinden.
- Het grootste plezier in het leven is dingen doen waarvan mensen zeggen dat je het niet kan.
- We kunnen problemen niet oplossen met hetzelfde denkpatroon wat we gebruikten toen we ze creëerden. (Einstein)
- Feiten zijn halsstarrig, moeilijk te bewerken, statistieken zijn meer buigzaam.

- Kindersterfte neemt toe naarmate de tijd tussen 2 zwangerschappen korter wordt.
- Veel mensen verkiezen een kleine leugen boven een complexe waarheid.
- Alles in het heelal heeft een vibratie met energie en op de aarde is dit niet anders. Onze hypothalamus en hypofyse in de hersenen zijn de voornaamste antennes die deze vibratie (energie) op- of ontvangen.
- De dokter van de toekomst zal geen medicijnen meer geven, maar zal zijn patiënten interesseren voor de zorg van het menselijk lichaam, voor voeding en voor de oorzaak en de preventie van ziekte." (TA. Edison)
- Kinderen die geboren worden in de koudste maanden en tot de lagere sociale klassen behoren, wonend in de stad van een Westers land en in een land met gematigd klimaat, hebben een beduidend grotere kans op breinstoornissen.
- Hormonen moeten dingen samendoen in de goede volgorde, op de juiste tijd, in de juiste omstandigheden.
- Hoe groter en actiever de hersenen zijn hoe langer de levensduur. Hoe hoger de stofwisseling van het lichaam hoe korter de levensduur.
- Verschillende symptomen van autisme zijn extremen van normaal gedrag.
- Genen zijn niet veel meer dan marionetten in de handen van hormonen die ze kunnen in- en uitschakelen.
- De microbiota van de darm is zoals een tropisch regenwoud, hoe meer diversiteit aan soorten bewoners, hoe stabiel het geheel zich gedraagt
- In 3 miljoen jaar evolutie van de mens is de schedelinhoud verdrievoudigd en de levensduur verdubbeld.
- De mens behandelt een nieuw idee op dezelfde manier als waarop het lichaam een vreemd eiwit behandelt: het stoot het af.
- Liefde is tijdelijke waanzin, die te genezen is door van middel van het huwelijk
- Er is één verschil tussen de gek en mij zei Salvador Dali, de gek denkt dat hij bij zijn verstand is, ik weet dat ik gek ben.
- Geluk is niet meer dan een goede gezondheid en een slecht geheugen.
- De mens is een chimpansee met kapsones

- We moeten niet leren wat we moeten denken, maar **hoe** we moeten denken
- Het is beter niets te weten, dan vastgeroeste ideeën te hebben, gebaseerd op theorieën waar we constant bevestiging voor zoeken
- Genen (nature) worden in werking gezet door leefstijlfactoren (nurture). Een verandering in leefstijl is nodig om te verklaren waarom de mens en zijn huisdieren chronisch overgewicht hebben en andere dieren niet.
- Het enige in de natuur wat **niet** aan verandering onderhevig is, is de verandering
- Waar de zon niet komt, komt de dokter
- De mens is meer dan de som van zijn genen
- Zonder epigenetische processen is de genetische informatie levenloos
- Religie wordt door simpele mensen beschouwd als waar, door wijzen als vals, en door heersers als nuttig
- Ethiek is een voortvloeiende van onze oeroude sociale instincten die erop gericht zijn datgene te doen wat de groep niet schaadt
- Het eitje wat ons maakt is gevormd toen onze moeders embryo's/foetussen waren en haar eierstokken werden gevormd in de baarmoeder van hun oma's.
- Als we geen genetische mutaties hadden dan zouden wij niet bestaan en zou er ook geen kanker bestaan.
- Elk individu vandaag (zelfs de allerhoogste) is in een ononderbroken lijn afkomstig van de eerste en laagste vormen.
- Toen religie sterk was en wetenschap zwak, maakte de mens de fout om magie voor een medicijn aan te zien. Nu wetenschap sterk is en religie zwak, maakt de mens de fout om medicijnen als magie te zien.
- Onze eerste ervaringen in het leven gaan onder onze huid zitten en in ons brein en hebben een impact op onze genen, waardoor ze aan- of uit worden gezet.
- Menstruatie betekent het einde van een **niet** succesvolle cyclus. Zwangerschap daarentegen is de **succesvolle** menstruele cyclus.

- Het eindeloze zomersyndroom:
 - Verlengde periodes van licht en warmte door kunstlicht en kunstmatige verwarming
 - Het hele jaar door koolhydraten
- Lactatie (borsten) en de placenta zijn een staat van kanker, die tijdelijk is en weer oplost.
- Het aanpassingsvermogen van microben is veel groter dan dat van complexere wezens.
- De organismen hoger in de voedselketen moeten hun activiteiten afstemmen op de hoeveelheid van organismen lager in de voedselketen.
- Ons brein is niet een ding wat we hebben maar meer wat we zijn.
- Bij stress worden herstelprocessen in het lichaam opgeschort.
- De mens heeft zo'n 12 miljoen receptoren voor reuk, een konijn 100 miljoen en een bloedhond 4 miljard.
- Elke relatie is onder controle van de persoon die het minst om de relatie geeft.
- De geschiedenis leert ons dat we niet leren van onze geschiedenis.