



- 2023 Auteur - boek 'Leef je leven in balans'  
Tafelopstellingen en systemisch werken [Zonnevlecht opleidingen]
- 2021 Acces Consciousness - Acces Bars® [Anita Matheij]
- 2020 Organisator - geaccrediteerde post-HBO opleidingen preventieve gezondheid  
ECC Natuurgeneeskunde Level 3 [ECC opleidingen]  
ECC Natuurgeneeskunde JBS [ECC opleidingen]  
Distance Energy Healing Specialist (NH)
- 2019 3-jarige opleiding Evocircadian Hormoonbalans Therapeut [ECC opleidingen | Leo van der Zijde]  
Fytotherapie en Nutriënten [ECC opleidingen]
- 2018 UE (SE) Level 1-5 en Master [Joan Tjioe]  
MBK (Medische Basiskennis volgens PLATO) [CAM | CPION]  
PsBK (Psychosociale Basiskennis volgens PLATO) [CAM | CPION]  
Hormoonverstorende stoffen en medicijnen [HCN]  
Basis Meridianen [Hands on Tao]  
Verdieping Trainer Hormoonfactor [Ralph Moorman]  
Leefstijlprogramma [OERsterk | Richard de Leth]  
De Diabetes Revolutie [OERsterk | Richard de Leth]  
Voedingscursus [OERsterk | Richard de Leth]
- 2017 4-jarige HBO opleiding CAM Therapeut (Complimentary and Alternative Medicine) [CAM | CPION]  
Spreker - lezingen op het gebied van hormoonbalans, leefstijl en voeding  
De psychologie van eten [Sugarchallenge | Carola van Bemmelen]  
De suikervrije summerschool [Sugarchallenge | Carola van Bemmelen]  
Usui Reiki Level 1-3 en Master [NH]  
1-jarige opleiding Hormoontherapie [HCN]  
Evocircadian Coach [HCN]
- 2015 Indigo Therapy [Indigo Essences Ireland]  
BHV | EHBO | AED [NIBHV | Calm Tilburg]  
Hormoonbalans voor vrouwen [Ralph Moorman | Barbara Havenith]  
Neurotransmitter Profiel Analyse - neurotransmitters in de praktijk [SOHF | Edwin Wiersma]  
Masterclass Vochtbalans [EVA | Marjolein Dubbers]



- 2015 1-jarige beroepsopleiding Trainer Hormoonfactor [Sonnevelt Opleidingen]
- 2014 Massagetrainingen, Bamboemassage, Moxa therapie [Imas Opleidingen | Mood opleidingen]  
Shiatsu | de 6 aanrakingen [Shiatsu In Bedrijf]  
Shiatsu | training diepgaand werken en energiebeheer [Shiatsu in Bedrijf]
- 2013 Bellabaci Cupping Training [Bellabaci | Rochelle van Doorn]  
Triggerpoint Therapie en Taping [Zonnevlecht]  
Docent (Shantala) baby- en kindmassage [Zonnevlecht]
- 2012 Massage Licentiate Degree [Massage Academie]  
Massagetherapie deelcertificaten [Zonnevlecht opleidingen]  
Quantum touch level 1 en 2 [QT Nederland]
- 2011 1-jarige leerweg Theravada boeddhisme en meditatie [Against the Stream | Frank Uyttebroeck]  
BHV | EHBO | AED [NIBHV | Calm Tilburg]  
Shiatsu Stoelmassage Totaal [Massage Academie]  
Bedrijfsmassage Totaal [Massage Academie]  
Wellnessmassage Totaal [Massage Academie]
- 2008 2-jarige opleiding Sportmassage [VOMAS]
- 2000 Usui Reiki level 1 en 2 [Tilly Brandts]
- 1994 4-jarige leerweg Padwerk Therapie en Non-Dualiteit [Advaya | Philip Renard]
- 1989 1-jarige beroepsopleiding Regressie Therapie en NLP [SRN Amsterdam]  
Energiewerk en Healing [Inner Health Soest]  
Organisator - betrokken bij de opzet van een holistisch centrum [Soest]
- 1988 Sociale psychologie | post HBO  
Ontwikkelingspsychologie | post HBO  
1-jarige beroepsopleiding Bach Therapie [Inner Health Soest]  
Training bloesem essences [Bloesem Essences Nederland | Bram Zaalberg]
- 1987 Universitaire studie psychologie | CL Major Psychology, BSc MSc [University of Houston]